4.014 Mrvenica
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
múka hrubá	1,00	1,00	1,30	1,30	1,50	1,50	2,00	2,00
vajcia	5	0,25	7	0,35	7	0,35	9	0,45
soľ	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
hmotnosť porcie v g	20		25		30		40	

Výrobný postup

Hrubú múku, vajcia a soľ spracujeme na husté cesto. Postrúhame na strúhadle a necháme preschnúť na pracovnej doske. Mrveničku zavaríme do vriacej polievky.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	159	38	1,24	0,4	0,0	7,2	0,3	3,2	0,1	0,006	0,0	0,0	0,0	0,0
B	208	50	1,64	0,5	0,0	9,3	0,4	4,1	0,2	0,009	0,0	0,0	0,0	0,0
C	237	57	1,83	0,5	0,0	10,7	0,4	4,3	0,2	0,009	0,0	0,0	0,0	0,0
D	315	76	2,42	0,7	0,0	14,3	0,6	5,5	0,3	0,012	0,0	0,0	0,0	0,0